

CANÒLICH
MUSIC
ANDORRA
Sant Julià de Lòria

**10 anys
fent camí junts**

Rokyo: “Començar de nou”

[Començar de nou - Rokyo](#)

Atrapat en aquest cercle
De mentides que ressonen
De paraules que reboten
De silencis que incomoden

Jo vull
Saltar per la finestra
Tornar a viure, tornar a néixer
Sense llum qui pot créixer?

Estic, totalment saturat
Però el món no s'ha aturat
I jo segueixo encallat
En un record que mai se'n va

I tanta buidor m'emplena per dins
I tanta fredor no em deixa sentir.

Però començaré de nou
I si cal borraré
Totes les cançons que em recorden a tu

I començaré de nou
I al final
Potser amb sort
Ja no et trobaré més a faltar

Només vull, treure'm les cadenes de la
Presó de la inseguretad
Treu-me les venes, que ja
No hi ha ferida que em pugui sagnar

I de cop, hi ha tanta claror que no hi veig clar
I tanta escalfor que et puc arribar a notar

I ja puc començar de nou
I recordar-te sense por
I pensar-te sense haver de tocar fons

I ja no em cal començar de nou
Perquè al final tot el dolor
M'ha servit per ser molt més fort

No, no, no no té cap sentit oblidar-te mai

Sentir de nou la teva veu de lluny
Sabent que no ets tu Mirant-te als ulls ple-
gats de por
Sabent que és l'últim cop
Mirant al cel recordo com
Te'l miraves tu

www.canolichmusic.com



Organitza:



Col·labora:



Proposta de treball:

1. Qui se sent atrapat en un cercle? Tenim aquest sentiment en les nostres vides? Hi ha algú que coneguis que se senti així?
2. Estàs d'acord amb aquesta frase de la cançó: "Sense llum qui pot créixer?" Per què? Qui és llum per a tu? Qui t'ajuda a créixer? Fes una llista de 10 persones que t'ajudin a créixer i a tenir llum.
3. Quins moments de la teva vida, t'has sentit encallat o aturat? Com ho has solucionat per tornar a reemprendre?
4. Tens por? Feu una llista de les vostres pors i col·loca'ls per importància (De més a menys). Què pots fer per a superar-los o saber conviure amb elles sense que et facin mal?
5. Pots posar algun exemple d'una persona que senti buidor? En quin moment pot passar això? T'ha passat a tu? Quan? Com te n'has sortit?
6. Quines creus què són les cadenes dels adolescents d'avui?
7. Escribeu 3 moments de la vida que t'hagis emocionat.
8. Si haguessis de començar de nou: Describeu què faries, com ho faries, què milloraries, què canviaries...
9. Ets un artista! L'artista, creador de la teva vida. Tens aquest tros de plastilina per expressar a través del que vulgui, aquesta por, aquesta inseguretad.